



हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर करनाल जिला के गांव दनियालपुर में जनसंवाद कार्यक्रम में हिस्सा लेते हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एवरिन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 216 पृष्ठ: 08

RNI : UTTIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



फार्स्ट न्यूज़

हर घर "तिरंगा" फहरा कर मनाएं आजादी का अमृत महोत्सव: धार्मी देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धार्मी ने सभी प्रदेशवासियों से इस वर्ष भी "हर घर तिरंगा" अभियान के तहत "तिरंगा" फहरा कर आजादी का अमृत महोत्सव मनाने की जरूरत के नाम एक जारी सदेश में कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आह्वान पर हम सभी "हर घर तिरंगा" अभियान में भाग लें। आइए पिछले वर्ष की तरह इस वर्ष भी हम सब "हर घर तिरंगा" अभियान में भाग लेकर, हर घर तिरंगा और अपने कार्यालय पर तिरंगा फहराएं और आजादी के अमृत महोत्सव को मनाएं। महाकालेश्वर मंदिर में शीघ्र दर्शन से हुई पांच करोड़ से अधिक की आय हुई है।

उज्जैन। महाकालेश्वर मंदिर में शीघ्र दर्शन से पांच करोड़ रुपये से अधिक की आय हुई है। अंतर में सरल, सुमाम, सुलभ दर्शन हुए प्रशासन द्वारा व्यवस्था की गई है। यह जानकारी रविवार को मंदिर प्रबंध समिति के प्रशासक एवं अपर कलेक्टर सदीप कुमार सोनी ने दी। उज्जैन बायां की श्री महाकालेश्वर मंदिर द्वारा दर्शनार्थियों की सुविधा हेतु शीघ्र दर्शन की व्यवस्था है, जिसमें भक्त रुपये 250 रुपये प्रति श्रद्धालु के मान से भैति राशि प्रदाय कर रसीद प्राप्त कर श्री महाकालेश्वर भवान के शीघ्र दर्शन कर सकते हैं। सोनी में बताया कि श्रवण माह में दिनांक 01 जुलाई से 10 अगस्त तक रुपये 250 रुपये शीघ्र दर्शन की रसीद से मंदिर प्रबंध समिति को रुपये 05 करोड़ 84 लाख 24 हजार 2 सौ 50 की आय हुई है।

'हर घर तिरंगा अभियान ने एक नई ऊर्जा भरी'

पीएम ने सोशल मीडिया अकाउंट की डीपी में तिरंगा लगाया, डीपी चेंज कर देश के साथ अपने रिश्ते को गहरा करने में सहयोग करें।

अपील

8 केंद्रीय मंत्रियों और भाजपा के मुख्यमंत्रियों ने भी इसके बाद सोशल मीडिया एकाउंट की डीपी बदल ली।

टीम एवशन इंडिया/नई दिल्ली पीएम नरेन्द्र मोदी ने स्वतंत्रता दिवस के मोक्ष पर रिवाज (13 अगस्त) को अपने सोशल मीडिया अकाउंट की प्रोफाइल पिक्चर बदल ली है। उन्होंने देशवासियों से भी ऐसो करने की अपील की है। पीएम ने ट्वीट कर लिया कि देश के साथ अपने रिश्ते को और गहरा करने की दिशा में अनुकूल और गहरा करने की दिशा में अपना सहयोग करें। और वे कदम उठाएं। पीएम नरेन्द्र मोदी ने फेसबुक और ट्विटर पर अपने अकाउंट की प्रोफाइल पिक्चर बदलकर तिरंगा झंडे की तरह लगाया है। पीएम मोदी ने



स्वास्थ्य सेवाओं में ई-गवर्नेंस के लिए यूपी को मिलेगा पुरस्कार

टीम एवशन इंडिया/लखनऊ

उत्तर प्रदेश में ई-गवर्नेंस को बढ़ावा दे रही योगी सरकार को एक और बड़ी उपलब्धि हासिल हुई है। राज्यस्थ सेवाओं में ई-गवर्नेंस के लिए उत्तर प्रदेश सरकार को केंद्र सरकार की ओर से सम्मानित किया जाएगा। भारत सरकार के कार्यक्रम, लोक शिक्षायात्रा के अनुसार सम्मानित करने के लिए दुनिया है।

नूहः हिंसा के बाद फिर निकलेगी ब्रजमंडल यात्रा

नूह/पलवल: हरियाणा के नूह में फिर ब्रजमंडल यात्रा निकालने की तैयारी की जा रही है। इसके लिए 28 अगस्त का दिन तय किया गया है। हालांकि प्रशासन से बातचीत के बाद तारीख आगे-पीछे भी जा सकती है। यह फैसला रविवार को पलालव में हुई हिंदू महापंचायत में लिया गया। 31 जुलाई को इसी यात्रा के दौरान जाकर हिंसा और आजादी हुई थी। जिसमें 6 लोगों की मौत हो गई थी।

सीमाएं होंगी सील, यमुना में भी कमाड़ो तैनात

शहदरा जिला पुलिस उपायुक्त रोहित मीणा ने रविवार को टीम के साथ यमुना में गश्त भी की। इसके अलावा लाल फिले की दीवार से दिल्ली की सीमाओं तक सुरक्षा के अनुकूल व पुलिस इंतजाम किए गए हैं। यहीं सीमाएं सोमवार से लील कर दी जाएंगी।

कढ़ी जाव के बाद ही वाहनों को दिल्ली में प्रशंसा मिलेगा। दिल्ली पुलिस अतीवी व बदमाशों से संबंधित सूचनाओं को लेकर पड़ासी राज्यों की पुलिस के भी संपर्क में है।

हर घर तिरंगा अभियान की शुरुआत की थी। आजादी का अमृत महोत्सव के अवसर

प्रधानमंत्री ने अभियान शुरू किया था।

बोते 11 अगस्त, 2023 (शुक्रवार) पीएम मोदी ने इस साल 13 से 15 अगस्त तक "हर घर तिरंगा" अवेदन में हिस्सा लेने की देशवासियों से अपील की।

ब्रवसाइड रपर अपनी तस्वीरें अल्लोड करने की अपील

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ट्वीट कर लिया था कि हर घर तिरंगा अभियान ने आजादी के अमृत महोत्सव में एक

अगेट किले में तब्दील हुई दिल्ली, 10 हजार से अधिक जवान तैनात, घण्घे-घण्घे पर पैनी नजर

की जगत और पर्सांस तैनाती सुनिश्चित जाएगी।

सुरक्षा के नजरिये से अत्य सुरक्षा एजेंसियों के साथ सम्बन्ध स्थापित कर जाकर भी साझा करेंगे। दिल्ली पुलिस सुरक्षा डेवर्प्यों के लिए तकनीकी प्रणालियों की उपयोग करेंगे।

प्रधानमंत्री के रूप से लेकर लाल किले के आसपास कई किलोमीटर के दायरे पर सुरक्षारक्ष खुलाया गया। लाल किले के आसपास 11 बजे तक गाहनों की आवाजाई पूरी तरह से बंद रहेगी। केवल आपातकालीन और विशेष लेल वाले वाहनों को गुजरने की अनुमति होगी।

से 15 अगस्त के बीच देश की आन-बान और शान के प्रतीक राष्ट्रीय ध्वज को फहराएं।

नल कनेक्शन

8 आजादी के अमृत महोत्सव वर्ष में आधे से अधिक ग्रामीण परिवारों को रुच्छ घेयजल मिलने का सपना होगा पूरा

मिलेगी। हर घर को नल से जल मिलने से जहां गंगा-गाव में रहने वाले ग्रामीणों के चेहरों पर खुशीया आएंगा,

वहीं पानी के लिए मीलों का सफर तय करने वाली महिलाओं को भी

गहर मिलेगी। यज्ञ सरकार की पहल पर स्वच्छ पैदल मिलने से न केवल ग्रामीणों के स्वास्थ्य में सुधार आएगा, बल्कि उनका जीवन स्तर भी काफी बेहतर होगा। सचिव अमरगंग श्रीवास्तव ने 15 अगस्त को यूपी के डेढ़ करोड़ ग्रामीण परिवर्त्यों तक नल कनेक्शन पहुंचाने की वैयक्तियों को समीक्ष कर अधिकारियों से कहा कि प्रतिदिन नल कनेक्शन प्रदान करने की गति नहीं होना चाहिए।

सभी देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

मंगत राम सिंघल
पूर्व मंत्री, दिल्ली सरकार

विरेन्द्र गोयल
अध्यक्ष, जिला केशवपुरम
भारतीय जनता पार्टी

राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, महिला मोर्चा भाजपा

प्रभारी, उत्तर-प्रदेश & मध्य प्रदेश, भाजपा

निगम पार्षद, शालीमार बाग

स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, महिला मोर्चा भाजपा

प्रभारी, उत्तर-प्रदेश & मध्य प्रदेश, भाजपा

निगम पार्षद, शालीमार बाग

राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, महिला मोर्चा भाजपा

प्रभारी, उत्तर-प्रदेश & मध्य प्रदेश, भाजपा

निगम पार्षद, शालीमार बाग

@Bjprekhagupta

@gupta_rekha

www.facebook.com/RekhaGuptabjp/

अतिवृष्टि से 650 करोड़ रुपये का नुकसान, केंद्रीय टीम ने किया नुकसान का आकलन

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड में मानसून सीजन में अतिवृष्टि से 650 करोड़ रुपये से अधिक का नुकसान हुआ है। अगे आगे और बढ़ोतरी हो सकती है। केन्द्र सरकार की टीम राज्य में तीन दिन तक कृषि सहित अन्य क्षेत्रों में हुए नुकसान का सर्वेक्षण कर लौट गई है। केन्द्र सरकार की रिपोर्ट के आधार पर मुआवजा की राशि तय की जाएगी। हर्ष गुरु (आईएसएस) संयुक्त सचिव प्रणालीएमए भारत सरकार की अधिकारत में 9 सदस्यीय आईएससीटी टीम जिला हरिद्वार के अपादा प्रभावित क्षेत्र के दौरे पर आई थी। केन्द्रीय टीम ने राज्य में प्राकृतिक अपादा से हुए नुकसान का जायजा लेने के लिए तीन दिन हरिद्वार अपादा प्रभावित कई क्षेत्रों में कृषि व अन्य नुकसान का स्थलीय निरीक्षण कर-



जायजा लिया। यह टीम केन्द्र सरकार की नुकसान की रिपोर्ट संपूर्ण। उसी के आधार पर उत्तराखण्ड को डिजास्टर रिलीफ फंड जारी किया जाएगा। अपादा सचिव डॉ. रंजीत सिंहना ने

पत्रकारों से बातचीत में बताया कि पहले नुकसान का आकलन मौसम समाप्त होने पर होता था, लेकिन अब मौसम के बीच में नुकसान की एक विस्तृत आकलन रिपोर्ट के साथ तैयार

की जा रही है। यह कार्य पहली बार हो रहा है। पिछले दिनों तक 650 करोड़ रुपये से अधिक की क्षति हुई है। अगे और भी नुकसान में बढ़ोतरी हो सकती है। उन्होंने कहा कि भारत सरकार को आकलन संपूर्ण की जाएगी।

एक नुकसान का मैमो भेजेगे।

एसडीआरएफ और एनडीआरएफ से नुकसान की कितनी रप्तार हो सकती है। इसके अलागा क्षति को पूरा करने के लिए केन्द्र से सहायता के लिए मैमो भेज कर मानों की जाएगी। केन्द्रीय टीम के दौरे को लेकर आपदा प्रबंधन सचिव डॉ. सिंहना ने बताया कि भारत सरकार की टीम ने पूरे तीन दिन तक उत्तराखण्ड में रहक प्राप्ता से हुए नुकसान के क्षेत्र का धमान किया। इस दौरान उन्होंने हरिद्वार में कृषि सहित अन्य नुकसान की जानकारी ली। निरीक्षण के दौरान एक प्राथमिक रिपोर्ट तैयार की गई है। जो कि केन्द्र और राज्य दोनों को साझा की गई। यही टीम अपनी रिपोर्ट को केन्द्र सरकार को आधार पर मुआवजा राशि देने की आगे की कार्रवाई की जाएगी।

संत निरंकारी मिशन की वननेस वन ब्रांच ने किया पौधरोपण



सेवादारों ने सामुदायिक केंद्र, शिक्षालिक नगर में पौधरोपण मंगत राम जाहांपोला के नेतृत्व में किया गया।

उन्होंने बताया कि निरंकारी मिशन दिन रात मानवता की सेवा में लगा हुआ है। बाबा हांदेव के कहे गए शब्द हाप्रदृष्टण अंदर हो या बाहर दोनों ही हानिकारक हैं, इस कथन को निरंकारी मिशन कई वर्षों से विभिन्न सामाजिक धर्मार्थ

गतिविधियों में भागीदारी लेने के लिए एक प्रेरक शक्ति के रूप में उपयोग कर रहा है। आज लगभग 7080 पौधे लगाए गए।

अवैध कटान और मांस बिक्री की सूचना पर पुलिस ने की छापेमारी, दो गिरफ्तार



हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

अवैध रूप से पसूओं का कटान कर चूच्चियाना चलाने और बिना लाइसेंस मांस का विक्रय करने वाले व्यक्तियों के विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए नि�र्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए नि�र्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किया है।

जनपद के कोतवाली लक्सर क्षेत्र के कस्ता सुल्तानपुर में पशुओं का अवैध कटान कर बिना लाइसेंस पर विक्रय करने की विरुद्ध पशु क्रूरता अधिकारियों में किये जाने के लिए एसएसपी ब्रांच दिए गए निर्देश पर पुलिस ने

कार्रवाई करते हुए दो आरोपियों को मांस के साथ प्रिप्फ्राट किय

डीसी विक्रम सिंह ने 77 वें जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस की फाइनल रिहर्सल में किया ध्वजारोहण



टीम एक्शन इंडिया/
फरीदाबाद (हरपाल सिंह यादव)।
डीसी विक्रम सिंह ने आज रविवार को 77 वें जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस की फाइनल रिहर्सल में ध्वजारोहण किया। फाइनल रिहर्सल में स्वतंत्रता दिवस समारोह के सफल आयोजन के लिए डीसी विक्रम के लिए पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी को दिशा-निर्देश दिया। वहीं रांगण सांस्कृतिक कार्यक्रमों में पांच टीमें जिला स्तरीय समारोह में परीदाबाद हैलीपैड ग्राउंड पर और आप चांच टीमें बड़खल में तथा अन्य टीमें ने बल्लभगढ़ में प्रस्तुतियाँ दी। -उमंडल स्तरीय रिहर्सल में एसडीएप ने किया ध्वजारोहण:- बड़खल और बल्लभगढ़ में

एसडीएप पंकज सेतिया और त्रिलोक चंद्र ने फाइनल रिहर्सल में ध्वजारोहण किया। स्वतंत्रता दिवस समारोह को लेकर जिला प्रशासन द्वारा पुक्खा तैयारियाँ पूरी कर ली गई हैं। जहां पांच सांस्कृतिक टीमें जिला स्तरीय रिहर्सल में प्रस्तुतियाँ दी गई हैं। उनमें बल्लभगढ़ में और बड़खल के लिए फाइनल रिहर्सल आयोडे ग्राउंड में एसडीएप पंकज सेतिया और चांच टीमें बड़खल में तथा अन्य टीमें ने बल्लभगढ़ में प्रस्तुतियाँ दी।

व्यक्तित्व के अनुसार चुनें रंग



- अगर आप मोटे हैं तो गाढ़े रंग पहनिए जो ऊपर से नीचे तक एक ही रंग के हैं। इससे आपको देखने वाले का ध्यान आपके मोटापे की ओर न जाकर आपकी लंबाई पर जाएगा।
- अगर आप आधिक लंबी हैं तो पोलका डॉट प्रिंट का चयन करते समय ध्यान दें कि उनका बैकग्राउण्ड हल्के रंग का हो। अगर आप लंबी व पतली दिखना चाहती हैं तो छोटे व हल्के रंग के डॉट्स हों पर बैकग्राउण्ड गहरे रंग का हो।
- अगर आपका कद छोटा है तो आप जिस भी आउटफिट का चयन कर रही हैं, वह केटास्ट न होते हुए एक ही रंग का होना चाहिए जिससे आप देखने वाले को लंबी नजर आएंगी।
- आप शार्ट-स्कर्ट पहनना पसंद करते हैं पर आपकी टांगे बहुत पतली हैं तो यहाँ भी रंग आपकी मदद कर सकते हैं। एक तो आप अपनी टांगों को सही आकार में दिखाने के लिए हल्के रंग का लेगिंग्स पहनिए और समानान्वर स्ट्राइप्स आपकी टांगों को सही आकार की दिखाने में मदद करें।

दाल पकान

सामग्री: दाल के लिए-

आधा कटोरी भिरोई हुई चना दाल, 1 टेबलस्पून तेल, 1 टीसून नमक, 1 टीसून हल्दी पाउडर, 1 टीसून लालमिर्च पाउडर, चुटकीभर हींग, थोड़ी-सी इमली।

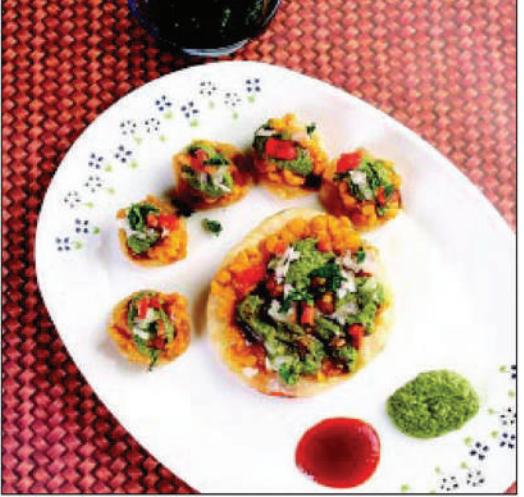
पकाने के लिए-

100 ग्राम मैदा, नमक खालीपुराना, आधा टेबलस्पून तेल व तलने के लिए तेल, मीठी चटनी, हीरी चटनी, 2 टेबलस्पून बारीक कटी घाज, 1 टेबलस्पून हरी धनिया।

विधि:

मैदे में नमक और आधा टेबलस्पून तेल मिलाकर समझ आया गूंथ लें और छोटी-छोटी पूरियाँ बैलकर सुनहरा होने तक तले लें। आप चाहे तो मार्केट से रेडेमेड पूरियाँ भी ले सकती हैं।

एक पैन में तेल गर्म करें। हींग, चना दाल और दाल वाली सभी सामग्रियां मिलाकर पांच मिनट तक चाप दाल पकाने तक पकाएं।



एक डिश में पूरियाँ रखें, हर पूरी पर थोड़ी-थोड़ी दाल डालें। हीरी-मीठी चटनी, घाज और हरी धनिया डालकर सर्व करें।

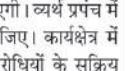
आज का साशिफल



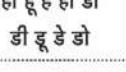
जीवनसाथी का प्रणाली लाभदातक होगा। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कल का प्रश्न आज लाभ देता। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग दीजिए। आनंदीय श्रेष्ठा बनें। शुभांक-2-5-6



कहाँ जाएं तो कहाँ आपने दिलाई गई विदेशीयों की सक्रियता होंगी। उक्त एक्सप्रेस ने अपनी बोर्डिंग करने की संभवता दी रखी है। दैनिक सुख-सुखिया में वृद्ध होगी। जानार्जन का वातावरण बनेगा। शुभांक-3-5-7



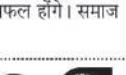
कहाँ का प्रवृत्ति बनेंगी और शुभ समाचार मिलें। किसी से कहा होना न हो यही आपने रहे। लाभवान एक्सप्रेस ने अपनी बोर्डिंग करने की संभवता दी रखी है। उक्त एक्सप्रेस ने अपनी बोर्डिंग करने की संभवता दी रखी है। अपने काम आसानी से बनते जाएंगे। शुभांक-4-7-8



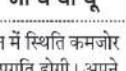
अपने हीरोइनों की विदेशीयों की समझ देने से लाभ लें। लाभवान एक्सप्रेस ने अपनी बोर्डिंग करने की संभवता दी रखी है। अपने काम में आ रही बाधा दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते जाएंगे। शुभांक-3-5-7



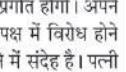
संयमिक भाव का इतेमान करें। कुछ कार्यम बदलने होंगे। सब का फल मीठा होता है अतः धैर्य रखें व अच्छे समय इत्तजार करें। कम प्रयाप करने वाले वायरों से कमर्शियाँ कार्यम की व्यस्तता से लाभ-आपका प्रयाप होगा। धैर्य-कर्म के प्रति लंबी जागृत हींगी। मनोरंग सिद्धि का योग है। शुभांक-3-5-7



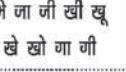
महत्वान्क कार्यों की समर्पण देने से लाभ देंगे। व्यापार का व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सकारात्मक व्यवसाय होगा। अपने काम में आ रही बाधा दूर हो जाएगा। लेन-देन में फार लाभ होगा। एक्सप्रेस कार्यों से पूरे होते रहेंगे। काम में लागे रहे लाभ होगा। एक्सप्रेस कार्यों से लाभ। शुभांक-3-5-7



स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देंगे। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सकारात्मक व्यवसाय होगा। अपने अधीनसत लोगों से कम सहयोग मिलें। भ्रातृपक्ष में विशेष ध्यान देने से लाभ होगा। शाश्वत व्यवसाय की संभवता होगी। अपने काम में आ रही बाधा दूर हो जाएगी। लेन-देन में अस्थायी ठीक होगा। समय अपके पक्ष का व्यापा होगा। शुभांक-3-5-7



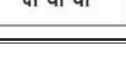
व्यापार व वौकरी में स्थिति अच्छी होगी। आलायक का व्याप करें। सच्चाई का व्यापार व समाजीय व्याप होगा। अधिक लाभ लेंगे। शुभांक-3-5-7



कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुक्कावट का एहसास होगा। ले देकर की जहाँ काम की कोशिश ठीक होगी। समय नकारात्मक पर्याप्त होगा। अधिक लाभ लेंगे। शुभांक-2-4-6



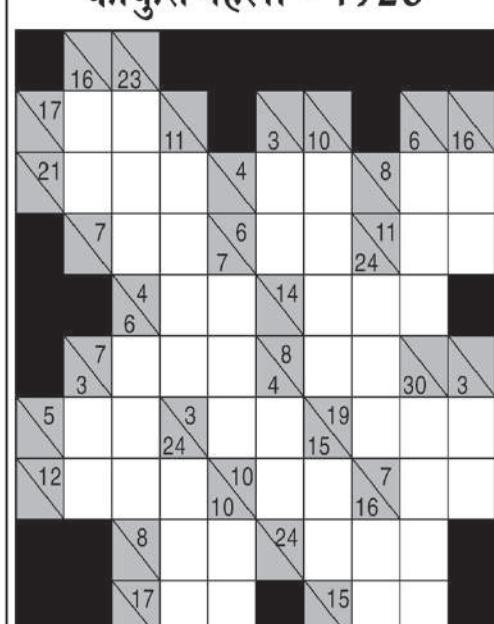
गूँजे गो सा दी सू दे सो दा का चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभांक-3-5-7



मध्याह्न से ही आशाएं बढ़ती होंगी। मध्याह्नपूर्व कार्यों को आज ही निवारा लें उक्ते बाद समय व्यवसायी सिद्ध होगा। ब्रातृपक्ष में विशेष कार्यों की संभवता होगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सकारात्मक व्यवसाय मिलेंगे। जीवनी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। शुभांक-1-3-5



काकुरो पहेली - 1928



खाली वालों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से लिखें।

काकुरो - 1927 का हल



उदाहरणतः

1+2+3+4+5+6=21

1+2+3+4+5+7=22

3+5+6+7+8+9=38

4+5+6+7+8+9=39

1 2 3 5

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

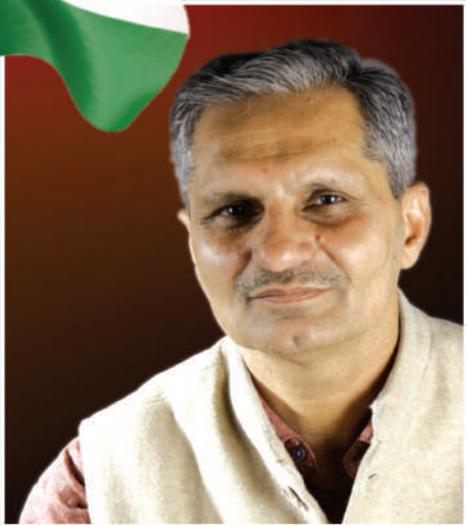
1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2 3 5 7 9 11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 31

1 2

स्वतंत्रता दिवस की
हार्दिक शुभकामनाएं

सुरेन्द्र चोपड़ा



संस्थापक प्रधान : आदर्श रसोई, राकेश भारद्वाज चौक
चेयरमैन : वर वधु गठबंधन संस्था
चेयरमैन : कलब पंजाबियां दा
डायरेक्टर : द सोशल पैलफेर एंड हेल्थ ऑगेनाइजेशन
ट्रस्टी : द राकेश भारद्वाज मैमोरियल ट्रस्ट

सभी देशवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक
शुभकामनाएं



#happyindependenceday



स्वतंत्रता दिवस की
हार्दिक शुभकामनाएं



रविन्द्र पाल सिंह
स्माईल जी
संरक्षक, आदर्श रसोई
राकेश भारद्वाज चौक



सभी देशवासियों को
स्वतंत्रता दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं

